



Ihr Nacken ist verspannt? Der Rücken zwickt und die Beweglichkeit lässt zu wünschen übrig? Dann ist eine unserer Klassik-Massagen das Richtige für Sie: Hier bekommen Sie immer genau das, was Ihnen gerade gut tut. Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und krönen Sie Ihren Besuch bei uns mit einer harmonisierenden Wellness-Massage – danach fühlen Sie sich wie neugeboren! Mit folgenden Wohlfühl-Behandlungen unterstützen wir Sie auf Ihrem Weg zur inneren Balance:

**UNSER
TIPP:**

Wählen Sie an unserem Ölbuffet Ihr bevorzugtes Heilöl aus. Unsere Therapeutin kann Sie so mit Ihrem Lieblingsduft verwöhnen.

RÜCKEN-MASSAGE

Diese Massageform lässt Sie geradezu dahinschmelzen: in relaxter Atmosphäre werden mit einer Kombination aus sanften und intensiven Berührungen Blockaden gelöst und neue Lebensgeister geweckt. Verspannungen ade!

ca. 30 Min.

35,00 €

AROMAÖL-MASSAGE

Bei dieser Massage entführen wir Sie in die Welt der Sinne: Sanfte, ausgleichende Streichungen vereinen sich mit dem aromatischen Duft warmer Öle. Sie allein entscheiden, welche Kreation Ihrer Nase am meisten schmeichelt.

ca. 30 Min.

35,00 €

ca. 60 Min.

65,00 €

WELLNESS- MASSAGEN



HOT STONE-MASSAGE

Eine Kombination aus pflanzlichen Ölen und erwärmten Basaltsteinen: die Wärme der vulkanischen Steine sorgt für Tiefenentspannung, verhärtete Muskelpartien werden gelockert und Energieblockaden gelöst.

ca. 60 Min. **65,00 €**

LOMI LOMI NUI-MASSAGE

Ein traumhaftes Erlebnis einer aus Hawaii stammenden Massageform. Durch tiefgehende Massagegriffe mit Hand und Unterarm, in Verbindung mit warmen Öl-Güssen, werden Verspannungen und Blockaden gelöst.

ca. 60 Min. **65,00 €**
ca. 90 Min. **80,00 €**

VITAL SPORT-MASSAGE

Diese kräftige, vitalisierende Sport-Massage lockert Ihre verspannten Muskeln und fördert Ihre Leistungsfähigkeit. Danach stellen Sie sich fit und entspannt dem Alltag entgegen.

ca. 30 Min. **35,00 €**

ANTI-STRESS-MASSAGE

an Schulter, Nacken & Kopf

ca. 60 Min. **65,00 €**

FASZIEN-MASSAGE

Die Faszien-Massage ist eine Behandlung des kollagenen Bindegewebes. Dabei wird durch Druckstimulation versucht, vor allem Veränderungen von Gewebefasern zu behandeln. Die Massage kann mit oder ohne zusätzliche Hilfsmittel (direkt oder indirekt) erfolgen.

ca. 30 Min. **35,00 €**

FUSSZONEN-MASSAGE

Die Fußzonenmassage ist eine spezielle Art der Reflexzonenmassage, bei der bestimmte Bereiche der Fußsohle mit der Hand stimuliert werden.

ca. 30 Min. **35,00 €**

SCHRÖPF-MASSAGE

Bei der Schröpfmassage werden die Leistungen von Stoffwechsel und Durchblutung bis in die inneren Organe hin angeregt. Dies führt zu einer Lockerung von Muskulatur und sogar von Spasmen.

ca. 30 Min. **35,00 €**